GEETHANJALI INSTITUTE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY: NELLORE

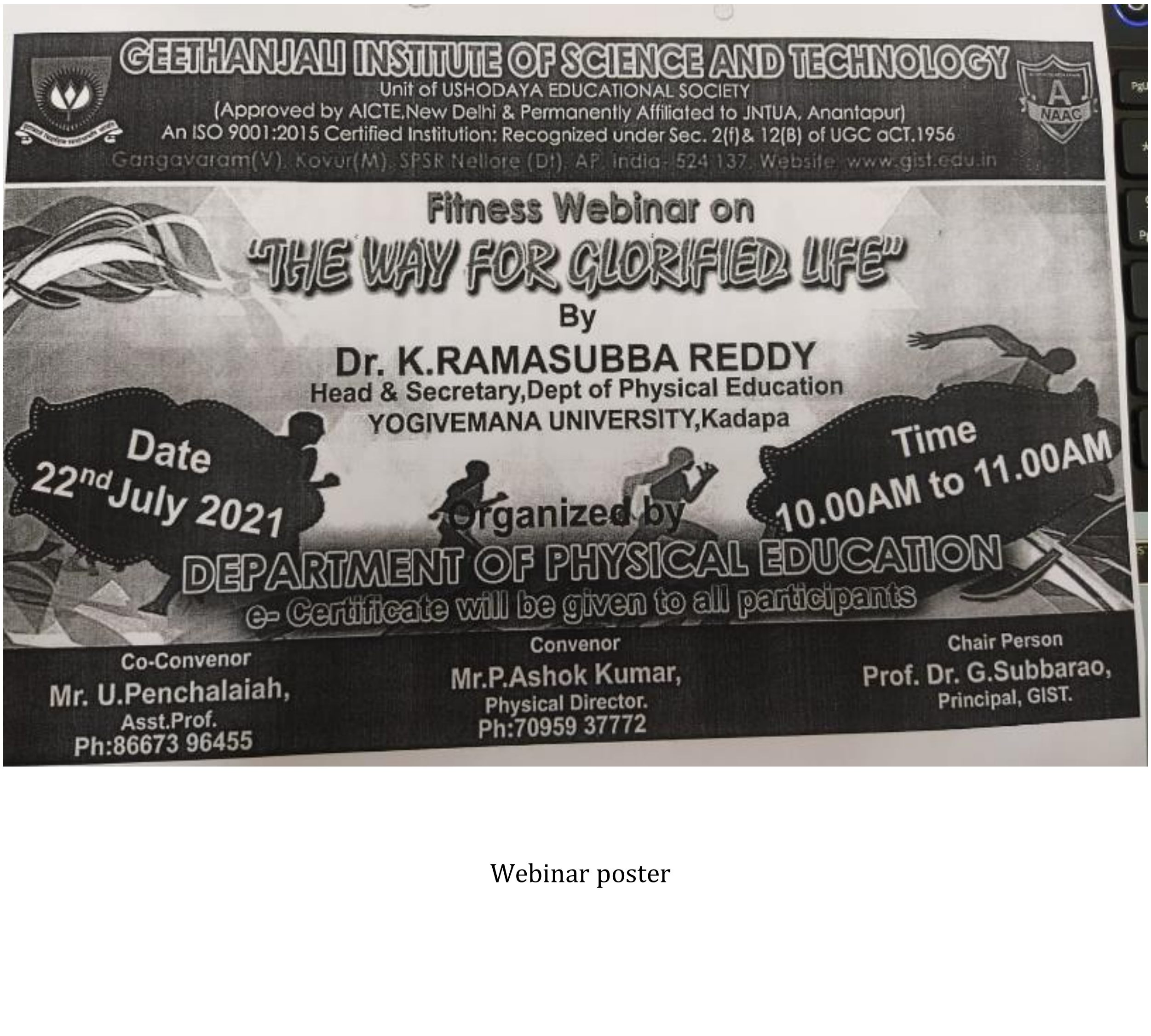
Sports and Games Cell

AY: 2020-21

The COVID-19 pandemic has forced an unprecedented global shut-down. The impacts on sport and Games active living have been transformative, complex and highly uneven. Sport mega events and sport leagues have been cancelled/closed or postponed, and fitness centers, rehabilitation centers, and sport clubs have all been negatively impacted. Closed colleges require changes to the physical education.

At the same time, online physical training is more available than ever. The loss of training facilities as social locations has potentially huge health impacts for the individuals. Although this is a global pandemic, with many nations following the same general path in terms of lockdowns and social distancing, it has affected different nations and regions in different ways with different intensities.

In this pandemic our college Could not conduct any physical activities, meanwhile we conducts online fitness webinar on THE WAY FOR GLORIFIED LIFE by Dr.K.Ramasubba Reddy., Head of physical education, Yogivemana University, Kadapa on 22nd July 2021. In this webinar around 250 students are participated positively.



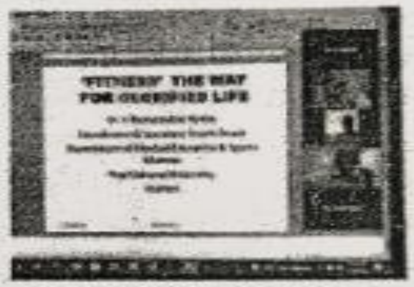
Webinar poster

వార్త

24 July 2021

శారీరక సామర్థ్యం అత్యంత కీలకం

కోవూరు, జూలై 23ప్రభాతవార్త : కోవిడ్ సంక్షోభ సమయంలో శారీరక సామర్థ్యం అత్యంత కీలకమని, ప్రతి ఒక్కరూ తప్పకుండా వ్యాయామాన్ని చేయాలని కడప యోగివేమన విశ్వవిద్యాలయ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె. రామసుబ్బారెడ్డి ఆన్‌లైన్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్లకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఒక ప్రణాళికా బద్ధమైన దయనందిన జీవితం గడపాలని , ముఖ్యంగా ఆరోగ్య కరమైన అలవాట్లను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పౌష్టికాహార విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని తప్పక తీసుకుని ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జీ. సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల ఆన్‌లైన్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంలో అగ్రగామిగా ఉందన్నారు. తమ కళాశాల ద్వారా ఇటీవల కలంలో ఎన్నో సామాజిక కార్యక్రమాలను చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల పీడీ కన్వీనర్ అశోక్‌కుమార్, జాయింట్ కన్వీనర్ పెంచలయ్యలు ఉన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి. సుబ్బారావు

ఈనాడు

23/07/2021

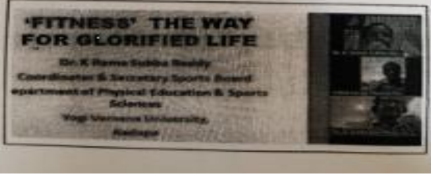
దేహ దారుధ్యంతోనే ఆరోగ్యం

గంగవరం(కోవూరు): దేహదారుఢ్యంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చని కడప జిల్లా యోగివేమన విశ్వవిద్యాలయ క్రీడావిభాగాధిపతి కె.రామసుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. గీతాంజలి కళాశాలలో గురువారం 'దేహ దారుఢ్యం- ఆరోగ్యం' అనే అంశంపై నిర్వహించిన వెబినార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ప్రణాళిక బద్ధమైన జీవనశైలిని ప్రతి ఒక్కరూ అలవర్చుకోవాలన్నారు.

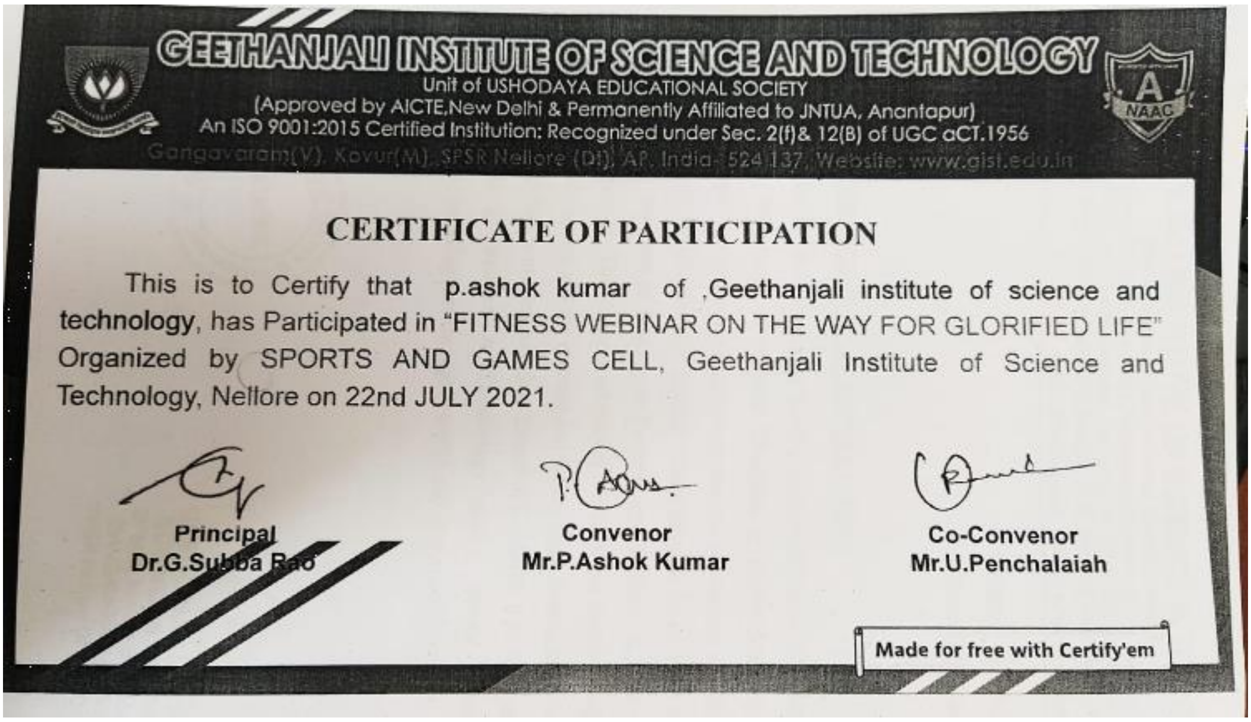
గీతాంజలిలో ఫిజికల్ ఫిట్ నెస్ పై ఆన్ లైన్ వెబినార్

కోవూరు, ప్రభాత దర్శిని ప్రతినిధి

జిల్లాలోని ప్రముఖ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల గీతాంజలి ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీలో గురువారం కళాశాల ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో శారీరక దారుఢ్యంతోనే గ్లోరిఫైడ్ లైఫ్ అనే అంశంపై అనేక అంశాల పై వెబినార్ నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి దాదాపు 200 మంది ఇతర కళాశాల పీడీలు క్రీడాకారులు విద్యార్థులు అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కడప యోగివేమన్న విశ్వవిద్యాలయ యం స్పోర్ట్స్ బోర్డు కార్యదర్శి సమన్వయకర్త విశ్వవిద్యాలయ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ మరియు స్పోర్ట్స్ సైన్స్ విభాగ అధిపతి డాక్టర్ కె రామసుబ్బారెడ్డి ఆన్ లైన్ ప్రసంగిస్తూ శారీరక సామర్థ్యం కోవిడ్ సంక్షోభ సమయంలో అత్యంత కీలకమని ప్రతి ఒక్కరూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలని ఒక ప్రణాళిక బద్ధమైన జీవితం గడపాలి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు పెంపొందించుకోవాలని పౌష్టికాహార విలువలు కలిగి తీసుకోవాలని ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే పండ్లు నట్స్ తీసుకోవాలని సూచించారు గీతాంజలి కళాశాలలో ఏర్పాటు చేయడంలో ప్రోత్సహించిన కళాశాల యాజమాన్యాన్ని అభినందించారు ఈ కార్యక్రమంలో పీడీ కన్వీనర్ పి అశోక్ కుమార్ జాయింట్ కన్వీనర్ యు పెంచలయ్య పర్యవేక్షణలో నిర్వహించారు అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల ఆన్లైన్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంలో అగ్రగామిగా ఉందని కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత లో భాగంగా ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ కరోనా కష్ట సమయాలలో తన వంతు పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు.



Press note published



GEETHANJALI INSTITUTE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

Unit of USHODAYA EDUCATIONAL SOCIETY

(Approved by AICTE,New Delhi & Permanently Affiliated to JNTUA, Anantapur)

An ISO 9001:2015 Certified Institution: Recognized under Sec. 2(f)& 12(B) of UGC aCT.1956

Gangavaram(V), Kovur(M), SPSR Nellore (Dt), AP, India- 524 137, Website: www.gist.edu.in

NAAC A

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This is to Certify that p.ashok kumar of ,Geethanjali institute of science and technology, has Participated in "FITNESS WEBINAR ON THE WAY FOR GLORIFIED LIFE" Organized by SPORTS AND GAMES CELL, Geethanjali Institute of Science and Technology, Nellore on 22nd JULY 2021.

Principal	Convenor	Co-Convenor
Dr.G.Subba Rao	Mr.P.Ashok Kumar	Mr.U.Penchalaiah

Made for free with Certify'em

Sample certificate

Physical Director Convener